



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА



ПОДГОТОВКА К ЧЕКАПУ «ЗДОРОВЫЙ ЖКТ»:

1. Пациенту необходимо прибыть в стационар больницы не позднее **08:30** на оформление документов. При себе иметь **паспорт, СНИЛС**.
2. **Забор крови** осуществляется утром с **09:00 до 10:00 утра, натощак** (между последним приёмом пищи и взятием крови должно пройти не менее 12 часов, рекомендуется накануне воздержаться от жирной, сладкой пищи, алкоголя). За 1-2 часа до взятия анализов необходимо отказаться от курения, исключить физические нагрузки, эмоциональное возбуждение.
3. Перед проведением **ЭКГ** необходимо 20 минут перед процедурой посидеть в покое, исключая любые физические и эмоциональные нагрузки.
4. **УЗИ (ультразвуковое исследование)** проводят натощак.
5. Все жизненно необходимые и важные лекарственные средства на постоянном приёме (от давления, сердечные и т. д.) принять **рано утром, запив небольшим количеством воды**.
6. Принести с собой список лекарств, применяемых на **постоянной основе**.
7. При сахарном диабете **отменить приём** Метформина за 2 дня до исследования.



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА



8. Пациенты, принимающие препараты железа для компенсации анемии, а также кроворазжижающие препараты, должны **отменить их приём за 4 дня до процедуры.**

9. При наличии взять с собой **предыдущие заключения ФКС и ФГДС.**

10. Обратите внимание, что ходе выполнения процедур ФКС и ФГДС **может возникнуть необходимость** выполнения других медицинских вмешательств, исследований и операций. Пациенту необходимо будет подписать **добровольное медицинское согласие** на выполнение дополнительных лечебных манипуляций.

11. **Накануне** процедур ФГДС и ФКС **в качестве приёма пищи** допустимо: 2 варёных яйца, бульоны по диете, кусок отварной рыбы или мясо.

12. Необходимо за 4 дня до исследования придерживаться следующей диеты:



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА



МОЖНО	НЕЛЬЗЯ
Творог нежирный, натуральный йогурт (без добавок), обезжиренное молоко.	Черный и белый хлеб, все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зёрен, орехов, мака, кунжута, кокосовой стружки и тд.), крупы, бобовые, горох, чечевица и др. Йогурт, содержащий наполнители (фрукты, ягоды, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое. нежирный кефир.
Хорошо приготовленные блюда из нежирной говядины, телятины, куры в отварном виде, также в виде котлет, фрикаделек, суфле. Яйцо.	Жирные сорта мяса, утка, гусь, копчёности, колбасы, сосиски. Все овощи, все разновидности зелени, все фрукты, ягоды, сухофрукты, грибы, орехи
Блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы).	Сельдь, скумбрия, форель, лосось (жирные сорта рыбы).
Нежирные мясные или рыбные бульоны.	Щи, борщи, молочные супы, крем-супы, окрошка.
Чай, некрепкий кофе, компоты, кисели, соки (прозрачные, без мякоти, сухофруктов, ягод, зёрен).	Алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из сухофруктов.
Сахар, мёд, желе, сироп.	Приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок); приправы с зёрнами, травами, соленья, консервы, морские водоросли.
Сливочное и растительное масло, маргарин, майонез (в ограниченных количествах).	Железосодержащие лекарства, активированный уголь, Де-нол.

Во время диеты принимать Касторку/Дюфалак по 20 мл натощак утром и вечером!



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА

13. Накануне процедур ФГДС и ФКС принимается препарат Фортранс или Эзиклен. В случае стационарного прохождения чекапа подготовка происходит на отделении вечером первого дня и препарат выдаётся пациенту.

При самостоятельном домашнем приёме придерживаться следующей схемы:

Эзиклен		Фортранс
<u>Если исследование в 09:00, то накануне в:</u> 20:00-21:00 – первый флакон Эзиклена 21:00-22:00 – 1000мл воды 03:30-04:30 – второй флакон Эзиклена 04:30-05:30 – 1000мл воды <u>Если исследование в 10:00, то накануне в:</u> 20:00-21:00 – первый флакон Эзиклена 21:00-22:00 – 1000 мл воды 04:30-05:30 – второй флакон Эзиклена 05:30-06:30 – 1000 мл воды <u>Если исследование в 11:00, то накануне в:</u> 20:00-21:00 – первый флакон Эзиклена 21:00-22:00 – 1000 мл воды 05:30-06:30 – второй флакон Эзиклена 06:30-07:30 – 1000 мл воды <u>Если исследование в 12:00, то накануне в:</u> 20:00-21:00 – первый флакон Эзиклена 21:00-22:00 – 1000мл воды 06:00-07:00 – второй флакон Эзиклена 07:00-08:00 – 1000мл воды	<u>Если исследование в 13:00, то накануне в:</u> 20:00-21:00 – первый флакон Эзиклена 21:00-22:00 – 1000мл воды 07:00-08:00 – второй флакон Эзиклена 08:00-09:00 – 1000мл воды <u>Если исследование в 14:00, то накануне в:</u> 06:00-07:00 – первый флакон Эзиклена 07:00-08:00 – 1000 мл воды 08:00-09:00 – второй флакон Эзиклена 09:00-10:00 – 1000 мл воды <u>Если исследование в 15:00, то накануне в:</u> 06:00-07:00 – первый флакон Эзиклена 07:00-08:00 – 1000мл воды 09:00-10:00 – второй флакон Эзиклена 10:00-11:00 – 1000 мл воды <u>Если исследование в 16:00, то накануне в:</u> 08:00-09:00 – первый флакон Эзиклена 09:00-10:00 – 1000 мл воды 10:00-11:00 – второй флакон Эзиклена 11:00-12:00 – 1000 мл воды	<u>Если исследование в 09:00-12:00, то накануне в:</u> 18:00-19:00 – 1 пакет Фортранса 19:00-20:00 – 2 пакет Фортранса 20:00-21:00 – 3 пакет Фортранса 21:00-22:00 – 4 пакет Фортранса <u>Если исследование в 12:00-16:00, то накануне в:</u> 19:00-20:00 – 1 пакет Фортранса 20:00-21:00 – 2 пакет Фортранса 21:00-22:00 – 3 пакет Фортранса 07:00- 08:00 – 4 пакет Фортранса